

Luku 16 Ahdistuneisuus ja pelot

- Bawden, M. M., & Maynard, I. I. (2001). Towards an understanding of the personal experience of the 'yips' in cricketers. *Etude de l' experience personnelle des troubles de la motricite chez les joueurs de cricket. Journal of Sports Sciences*, 19, 937–953.
- Beilock, S. L. & Gray, R. (2007). Why do athletes choke under pressure? Teoksessa G. Tenenbaum & R.C. Eklund (toim.), *Handbook of sport psychology* (3. painos, s. 425–444). Hoboken, NJ: Wiley.
- Beilock, S. L., & Carr, T. H. (2001). On the fragility of skilled performance: What governs choking under pressure? *Journal of Experimental Psychology: General*, 130, 701–725.
- Bennett, J. & Maynard I. (2016). Performance blocks in sport: Recommendations for treatment and implications for sport psychology practitioners. *Journal of Sport Psychology in Action*, 8, 1, 60-68.
- Bennett, J., Hays, K., Lindsay, P., Olusoga, P. & Maynard, I. W. (2015). Yips and lost move syndrome: Exploring psychological symptoms, similarities, and implications for treatment. *International Journal of Sport Psychology*, 46, 61–82.
- Bennett, J., Rotheram, M., Hays, K., Olusoga, P., Maynard, I. W. & Lindsay, P. (2016). Yips and lost move syndrome: Assessing impact and exploring levels of perfectionism, rumination, and reinvestment. *Sport & Exercise Psychology Review*, 12, 14–27.
- Bourne, E. J. (2010). Ahdistuneisuushäiriöiden pääasialliset syyt. Teoksessa E. J. Bourne, *Vapaaksi Ahdistuksesta. Työkirja paniikista ja peloista kärsiville* (5. painos, s. 28–49). Oakland, CA: New Harbinger Publications.
- Bourne, E. J. (2010). Ahdistuneisuushäiriöt. Teoksessa E. J. Bourne, *Vapaaksi Ahdistuksesta. Työkirja paniikista ja peloista kärsiville* (5. painos, s. 5–27). Oakland, CA: New Harbinger Publications.
- Bourne, J. (2010). Altistaminen avuksi pelkoihin. Teoksessa E. J. Bourne, *Vapaaksi Ahdistuksesta. Työkirja paniikista ja peloista kärsiville* (5. painos, s. 128–153). Oakland, CA: New Harbinger Publications.
- Bourne, J. (2010). Neljä piirrettä, jotka ylläpitävät ahdistuneisuutta. Teoksessa E. J. Bourne, *Vapaaksi Ahdistuksesta. Työkirja paniikista ja peloista kärsiville* (5. painos, s. 202–214). Oakland, CA: New Harbinger Publications.
- Day, M. C., Thatcher, J., Greenless, I. & Woods, B. (2006). The causes of and psychological responses to lost movement syndrome in national level trampolinists. *Journal of Applied Sport Psychology*, 18, 151-166.
- Dazzi, T., Gribble, R., Wessely, S. & Fear, N. T. (2014). Does asking about suicide and related behaviors induce suicidal ideation? What is the evidence? *Psychological Medicine*, 44, 3361-3363.
- EMDR-yhdistys: <https://emdr.fi/emdr-tietoa/>
- Feeny, N. C. & Foa, E. B. (2005). Traumaperäinen stressihäiriö. Teoksessa: M. Antony, D. Ledley & R. Heimberg (toim.), *Pysyvä muutos. Kognitiivinen käyttäytymisterapia käytännössä* (s. 243–285). Suomentanut Laura Koskela 2008. Porvoo: WS Bookwell Oy.
- Feltz, D. L. & Lirgg, C. D. (2001). Self-efficacy Beliefs of Athletes, Teams, and Coaches. Teoksessa R. N. Singer, H. A. Hausenblas & C. Janelle (toim.), *Handbook of Sport Psychology*, (2. painos, s. 340-361). New York: John Wiley & Sons.
- Franklin, M. E., Riggs, D. S. & Pai, A. (2005). Pakko-oireinen häiriö. Teoksessa: M. Antony, D. Ledley & R. Heimberg (toim.), *Pysyvä muutos. Kognitiivinen käyttäytymisterapia käytännössä* (s. 181–242). Suomentanut Laura Koskela 2008. Porvoo: WS Bookwell Oy.
- Gray, R., & Allsop, J. (2013). Interactions between performance pressure, performance streaks, and attentional focus. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 35, 368–386.
- Grupe, D. W. & Nitschke, J. B. (2013). Uncertainty and anticipation in anxiety: An integrated neurobiological and psychological perspective. *Nature Reviews Neuroscience* 14, 7, 488–501.
- Gröpel, P. & Mesagno, C. (2019). Choking interventions in sports: A systematic review, *International Review of Sport and Exercise Psychology*, 12, 1, 176-201.
- Gucciardi, D. F., Longbottom, J., Jackson, B. & Dimmock, J. A. (2010). Experienced golfers' perspectives on choking under pressure. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 32, 61–83.
- Hill, D. M. & Shaw, G. (2013). A qualitative examination of choking under pressure in team sport. *Psychology of Sport and Exercise* 14, 103-110.
- Hill, D. M., Hanton, S., Matthews, N. & Fleming, S. (2010). Choking in sport: a review. *International Review of Sport and Exercise Psychology*, 3, 24-39.

- Hill, D. M., Hanton, S., Matthews, N. & Fleming, S. (2011). Alleviation of choking under pressure in elite golf: An action research study. *The Sport Psychologist*, 25, 265–488.
- Huttunen, M. (2018). Persoonallisuushäiriöt. *Duodecim, Terveyskirjasto*, 30.11.2018. https://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti?p_artikkeli=dlk00407
- Jackson, R. C., Ashford, K. J. & Norsworthy, G. (2006). Attentional focus, dispositional reinvestment, and skilled motor performance under pressure. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 28, 49–68.
- Klämpfl, M. K., Lobinger, B. H. & Raab, M. (2013). Reinvestment- the cause of the Yips? *PLOS ONE*, www.plosone.org, 8, 12, 1-9.
- Ledley, D. R. & Heimberg, R. G. (2005). Sosiaalisten tilanteiden pelko eli sosiaalinen fobia. Teoksessa: M. Antony, D. Ledley & R. Heimberg (toim.), *Pysyvä muutos. Kognitiivinen käyttäytymisterapia käytännössä* (s. 60–113). Suomentanut Laura Koskela 2008. Porvoo: WS Bookwell Oy.
- Maaranen, A. Haastattelu 17.8.2020.
- Maaranen, A., Van Raalte, J. L. & Brewer, B. W. (2020). Mental Blocks in Artistic Gymnastics and Cheerleading: Longitudinal Analysis of Flikikammo. *Journal of Clinical Sport Psychology*, Ahead of Print.
- [Maaranen, A.](#), [Beachy, E. G.](#), [Van Raalte, J. L.](#), [Brewer, B. W.](#), [France, T. J.](#) & [Petitpas, A. J.](#) (2017). Flikikammo: When Gymnasts Lose Previously Automatic Backward Moving Skills. *Journal of Clinical Sport Psychology*, 11, 3, 181-200.
- Masters, R. S. W. & Maxwell, J. (2008). The theory of reinvestment. *International Review of Sport and Exercise Psychology*, 1, 160–183.
- Maynard, I. & Thomas, O. (2006). An exploratory investigation of the ‘yips’ across and within sport, *Journal of Sports Sciences*.
- McCabe, R. E. & Antony, M. M. (2005). Paniikkihäiriö ja agorafobia. Teoksessa: M. Antony, D. Ledley & R. Heimberg (toim.), *Pysyvä muutos. Kognitiivinen käyttäytymisterapia käytännössä* (s. 12–59). Suomentanut Laura Koskela 2008. Porvoo: WS Bookwell Oy.
- Mesagno, C. & Hill, D. M. (2013). Definition of choking in sport: Re-conceptualization and debate. *International Journal of Sport Psychology*, 44, 267–277.
- Nummenmaa, L. (2019). Pelkokerroin. Teoksessa L. Nummenmaa, *Tunnekartasto. Kuinka tunteet tekevät meistä ihmisiä* (s. 108–130). Kustannusosakeyhtiö Tammi: Helsinki.
- Paget, J. (1873). Nervous mimicry. Teoksessa S. Paget (toim.), *Selected Essays and Addresses by Sir James Paget*, Longmans, Green, London.
- Pattison, E. M. & Cotterill, S. T. (2017). Barriers and facilitators to overcoming mental block in springboard and highboard diving. *Journal of Qualitative Research in Sports Studies*, 11, 1, 1-14.
- Philippen, P. & Lobinger, B. (2012). Understanding the yips in golf: Thoughts feelings and focus of attention in yips-affected golfers. *The Sport Psychologist*, 26, 325-340.
- Roberts, R., Rotherham, M., Maynard, I., Thomas, O. & Woodman, T. (2013). Perfectionism and the yips: An initial investigation. *The Sport Psychologist*, 27, 53–61.
- Rosen, J. B. & Schulkin, J. (1998). From normal fear to pathological anxiety. *Psychological Review*, 105., 2, 325–350.
- Rotherham, M. Maynard, I.W., Thomas, O., Bawden, M. & Francis, L. (2012). Preliminary evidence for the treatment of ‘Yips’: The efficacy of the Emotional Freedom Techniques. *The Sport Psychologist*, 26, 551-570.
- Silva, J.M. (1994). Sport performance phobias. *International Journal of Sport Psychology*, 25, 100–118.
- Smith, A. M., Adler, C. H., Crews, D., Wharen, R. E., Laskowski, E. R., Barnes, K. & Kaufman, K. R. (2003). The ‘yips’ in golf: Continuum between a focal dystonia and choking. *Sports Medicine*, 33, 13-31.
- Stinear, C. M., Coxon, J. P., Fleming, M. K., Lim, V. K., Prapavessis, H. & Byblow, W. D. (2006). The Yips in Golf: Multimodal Evidence for Two Subtypes. *Medicine & Science in Sports and Exercise*, 38, 11, 1980–1989.
- Thomas, K. (2008). “The secret curse of expert archers”. In *The New York Times*, Retrieved from <http://www.nytimes.com/2008/08/01/sports/olympics/01archery.html?pagewanted=all> [Google Scholar]
- Traumaperäinen stressihäiriö. Käypä hoito -suositus. Suomalaisen Lääkäriseuran Duodecimin ja Suomen Psykiatriyhdistys ry:n ja Suomen Lastenpsykiatriyhdistys ry:n asettama työryhmä. Helsinki: Suomalainen Lääkäriseura Duodecim, 2020 (viitattu 10.10.2020). Saatavilla internetissä: www.kaypahoito.fi
- Vealey, R. S., Low, W., Pierce, S. & Quinones-Paredes, D. (2014) Choking in Sport: ACT on It! *Journal of Sport Psychology in Action*, 5, 3, 156-169.

- Waters, A. M. & Craske, M. G. (2005). Yleistynyt ahdistuneisuushäiriö. Teoksessa: M. Antony, D. Ledley & R. Heimberg (toim.), Pysyvä muutos. Kognitiivinen käyttäytymisterapia käytännössä (s. 114–180). Suomentanut Laura Koskela 2008. Porvoo: WS Bookwell Oy.
- Weiss, S. M & Reber, A. S. (2012). Curing the Dreaded “Steve Blass Disease”. *Journal of Sport Psychology in Action*, 3, 3, 171-181.